

Рабочий лист «Персонализация»

Можете ли вы вспомнить ситуацию, в которой вы использовали этот стиль мышления?

Кратко опишите ситуацию.	Какие мысли пронеслись у вас в голове?	Какие чувства вы испытали в результате своих размышлений?